



## MM01\_RESPUESTAS CON VALOR

Página Principal / Cursos / MÁSTER EN CLIMATERIO Y MENOPAUSIA / RESPUESTAS CON VALOR

### ¿Se adelanta la menopausia en pacientes histerectomizadas que conservan ovarios?

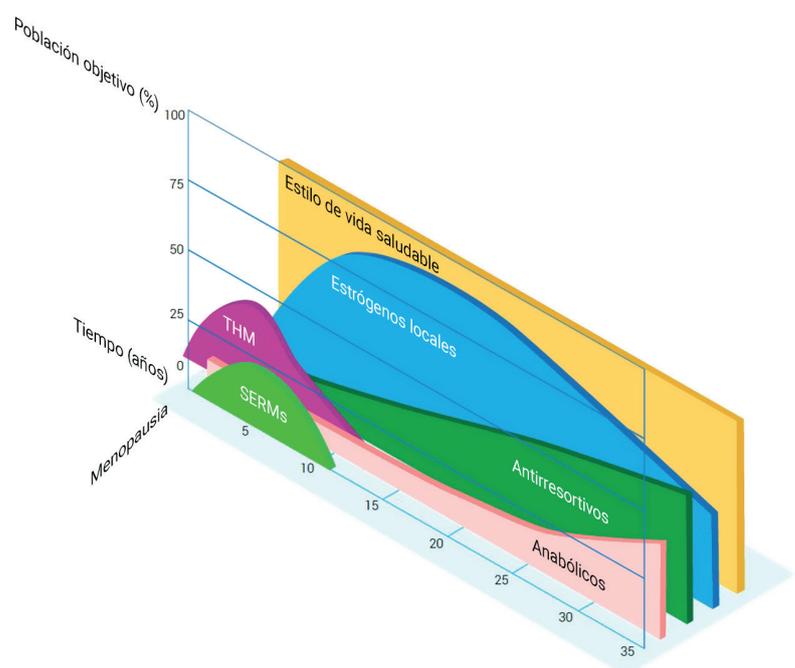
De ordinario, al suprimir el órgano fundamental sobre el que actúan los ovarios, en las mujeres histerectomizadas los ovarios acortan su vida funcionante entre 2 y 3 años, por lo general. Por otro lado, cuando en la histerectomía se acompaña una doble anexectomía, la llamada “menopausia quirúrgica” suele comportar un síndrome climatérico mucho más intenso de lo habitual y de aparición extraordinariamente más brusca; se sugiere en esta circunstancia iniciar tempranamente la TE (terapia hormonal con “solo estrógenos” ante la ausencia de útero y por tanto no precisarse la “protección endometrial” que proporcionan los gestágenos), apenas incluso en el propio postoperatorio inicial, que suele acompañarse de una respuesta muy rápida y un éxito importante una vez iniciada, sin esperar más tiempo.

En este punto del “adelanto de la menopausia”, no deberemos olvidar las indudables y demostradas capacidades del tabaco para ese adelanto no deseado y que están ampliamente reconocidas por las mejores evidencias científicas<sup>1</sup>. Dedicamos poco tiempo en demasiadas ocasiones a procurar a nuestras pacientes aquello de los hábitos de vida saludables<sup>2</sup>, pero son convenientes para el 100% de la población, a cualquier edad y máxime durante la transición menopáusica, como se muestra en el siguiente gráfico del trabajo de Calaf J y al<sup>3</sup>.

**Eje Y** representa el % aproximado de mujeres teóricamente candidatas a cada tratamiento.

**Eje X** representa la edad posmenopáusica desde 0 (en la menopausia, es decir, aproximadamente 50 años) hasta 35 años después, alrededor de los 85 años.

La altura de las curvas es una estimación de la población objetivo a ser cubierta por los medicamentos en condiciones ideales. Para un estilo de vida saludable (incluido un suministro adecuado de calcio y vitamina D) se considera candidato al 100% de la población.



#### REFERENCIAS:

1. Accesible en <https://www.neyro.com/2007/09/20/el-consumo-de-tabaco-adelanta-entre-dos-y-tres-anos-la-llegada-de-la-menopausia/> Último acceso el 16.10.2023.
2. Neyro JL, Castelo Branco C, Quereda F, Cancelo MJ, Elorriaga MA, Palacios S. Recomendaciones generales para el tratamiento en la transición perimenopáusica [General recommendations over perimenopausal transition therapy]. *Ginecol Obstet Mex.* 2007 Oct;75(10):573-81. Spanish. PMID: 18800575.
3. Calaf J, Cano A, Guañabens N, Palacios S, Cancelo MJ, Castelo-Branco C, Larrainzar R, Neyro JL, Nogues X, Diez-Perez A, Sequential management of postmenopausal health and osteoporosis: An update, *Maturitas*, 2023, 107846, ISSN 0378-5122, <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2023.107846>.